



KONFERENCJA SZKOLENIOWA pt. SZCZĘŚLIWY SENIOR

14 maja 2025 r. (środa) 11:00-14:00

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku.

ul. Okopowa 21/27, Sala im. Lecha Bądkowskiego

10:00 - 11:00	Rejestracja uczestników, przestrzeń do dyskusji przy poczęstunku.
11:00 - 11:10	Otwarcie Konferencji – Agnieszka Baranowska – Członkini Zarządu Województwa Pomorskiego.
11:10 - 12:00	„Być albo nie być ... szczęśliwym” - Agnieszka Baranowska – pedagog, trenerka mentalna, Członkini Zarządu Województwa Pomorskiego. Dyskusja.
12:00 - 12:30	Przerwa kawowa.
12:30 - 13:30	„Profilaktyka upadków i zespół poudupkowy jako znaczący czynnik wpływający na komfort życia Seniora” - dr Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska, Kierownik Poradni Geriatrycznej Pomorskie Centrum Reumatologiczne. Dyskusja.
od 13:30	Poczęstunek.

Podczas w godz. 10:00 – 14:00 możliwe będzie skorzystanie z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej.