

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców powiatu tczewskiego

CZĘŚĆ I:

- poradnictwo rodzinne,
- psychologiczne,
- pedagogiczne,
- z zakresu pomocy społecznej,
- w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,
- w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- w ramach interwencji kryzysowej,
- dla bezrobotnych,
- dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,
- z zakresu praw konsumentów,
- praw dziecka,
- praw pacjenta,
- ubezpieczeń społecznych,
- prawa pracy,
- prawa podatkowego,
- dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego

CZĘŚĆ II:

- nieodpłatna pomoc prawna,
- nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA -2025 rok

CZĘŚĆ I:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Tczewie	poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	PCPR: tel. 58 532 07 84 tel. 58 530 44 40 Wydział Interwencji Kryzysowej (WIK): tel. 58 530 44 49 tel. 508 350 484	PCPR: poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00 WIK: poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	pcpr.tczew.pl PCPR: pcpr@pcpr.tczew.pl WIK: pomoc@wik.tczew.pl	PCPR: mieszkańcy powiatu tczewskiego WIK: bez ograniczeń
2	Centrum Psychologiczno - Pastoralne „WIEŻ”	specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom indywidualnym potrzebującym wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, problemów psychicznych oraz duchowych	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek-czwartek: 12.00-18.00 piątek: 12.00-16.00	www.centrumwiew.pl sekretariat@centrumwiew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
PSYCHOLOGICZNE							
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie - Wydział Interwencji Kryzysowej	poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne i prawne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 49 tel. 508 350 484	poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	www.wik.tczew.pl pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	dostęp powszechny
4	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tczewie	udzielanie dzieciom i młodzieży m.in. pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: środa 17.00-18.00 tel. 508 933 507	poniedziałek: 8.00-17.00 wtorek, środa: 8.00-16.00 czwartek: 8.00-17.00 piątek: 8.00-13.00	ppptczew.naszaporaadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl info@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa

6	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa i czwartek: 7.15-15.15 wtorek: 7.15-16.30 piątek: 7.15-14.15	gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gniszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gniszewo	tel. 58 536 79 38 tel. 58 536 79 36	poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
11	Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	nieodpłatna mediacja oraz poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne oraz prawne	ul. Piastowska 89 80-363 Gdańsk	tel. 661 618 804		mediacje3miasto.pl pcmtrojmiasto@gmail.com	m.in. mieszkańcy powiatu tczewskiego
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	dostęp powszechny
13	Centrum Zdrowia Psychicznego w Tczewie Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Wojska Polskiego 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 00	Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny czynny całodobowo przez 7 dni w tygodniu	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	dostęp powszechny
14	Centrum Zdrowia Psychicznego - filia Gniew Poradnia Zdrowia Psychicznego	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	Osiedle Witosa 10 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 38	poniedziałki, wtorki, piątki: 11.00-14.00	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi

15	Centrum Zdrowia Psychicznego - filia Pelplin Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Józefa Wybickiego 14 83-130 Pelplin	tel. 58 765 70 61	Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny czynny od poniedziałku do piątku: 8.00-18.00	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi
16	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi; porady psychologiczne, psychoterapia, wsparcie psychospołeczne oraz wizyty środowiskowe, w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Dla Dzieci i Młodzieży	ul. 30 Stycznia 55 83-110 Tczew	tel. 58 530 30 78	poniedziałek-piątek: 08.00-18.00	www.przychodniarogowscy.pl biuro@przychodniarogowscy.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi; dzieci i młodzież w wieku od 0 do 21 roku życia
17	Centrum Psychologii i Rozwoju „Fractal Concept” Sp. z o.o.	wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży, psychoterapia dzieci i młodzieży, terapia środowiskowa dzieci i młodzieży, terapia rodzinna	ul. Tadeusza Kościuszki 17 83-110 Tczew	kom. 883 999 461	poniedziałek-czwartek: 8.00-20.00 piątek: 8.00-19.00	www.fractal-concept.pl tczew@fractal-concept.pl	dzieci i młodzież w wieku od 0 do 21 lat
PEDAGOGICZNE							
18	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, logopedyczne, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: środa 17.00-18.00 tel. 508 933 507	poniedziałek: 8.00-17.00 wtorek, środa: 8.00-16.00 czwartek: 8.00-17.00 piątek: 8.00-13.00	ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
POMOC SPOŁECZNA							
19	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 07 84 tel. 58 530 44 40	poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00	pcpr.tczew.pl pcpr@pcpr.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
21	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew

22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 tel. 58 536 38 60	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Morzeszczyn
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa, czwartek: 7.15-15.15 wtorek: 7.15-16.30 piątek: 7.15-14.00	gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gnieszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gnieszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gnieszewo	tel. 58 536 79 38	poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
26	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Gdańska 6 83-110 Tczew	tel. 603 382 551 ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Tczewie przy ul. E. Orzeszkowej 6/3 w ramach posiadanych środków od października do kwietnia		bratalbert.tczew.pl tczewbratalbert@gmail.com	dostęp powszechny
27	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Grudziądzkie	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	ul. Parkowa 22/24 86-300 Grudziądz	Biuro Zarządu: tel. 56 643 30 64 Schronisko tel. całodobowy/ 7 dni w tygodniu: 56 641 04 10	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	tpba-grudziadz.pl	W celu umieszczenia osoby bezdomnej w schroniskach należy skontaktować się z ośrodkiem pomocy społecznej, właściwym ze względu na ostatnie miejsce pobytu stałego osoby bezdomnej, w celu ustalenia pomocy
28	Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne Prometeusz	schronisko dla bezdomnych „Prometeusz”	ul. Zakopiańska 40 80-739 Gdańsk	tel. 58 301 88 32	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	biuro@prometeusz.org	
29	Stowarzyszenie na Rzecz Bezdomnych Dom Modlitwy „AGAPE”	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	Szawald 16 82-200 Malbork	tel. 510 262 494	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	agape.info.pl szawald@agape.info.pl	
			Borowy Młyn 22 82-420 Ryjewo	tel. 55 277 42 88		agape.info.pl borowymlyn@agape.info.pl	
			ul. Żeromskiego 8 82-400 Sztum	tel. 55 277 78 07		agape.info.pl sztum@agape.info.pl	
		schronisko dla bezdomnych mężczyzn i kobiet	ul. Mickiewicza 32 82-230 Nowy Staw	tel. 510 262 507		agape.info.pl nowystaw@agape.info.pl	
30	Stowarzyszenie Świętej Faustyny „FIDES”	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	ul. Rolnicza 1 82-200 Malbork	tel. 55 273 40 65	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	fidesmalbork.pl fides1@vp.pl fides@friend.pl	

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie	diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia	ul. 30 Stycznia 1 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 84	przewodnicząca oraz terapeuta uzależnień przyjmuje we wtorek: 10.00-13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można składać w dniach: poniedziałek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30; piątek: 7.30-14.30		mieszkańcy Tczewa
32	Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta SAMBOR	prowadzenie Klubu AA	ul. E. Orzeszkowej 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 38 13	poniedziałek-piątek 16.00-19.00	stkasambor@wp.pl	mieszkańcy Tczewa
33	Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”; prowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży; poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii	Plac św. Grzegorza 5 83-110 Tczew	tel. 609 516 473 Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień „OKNO” tel. 515 188 207 (15.00-19.00)	poniedziałek-czwartek 15.00-19.00 piątki 12.00-16.00	www.przemiana.tczew.pl stipsprzemiana@wp.pl http://pkokno.pl/?kontakt,2	mieszkańcy powiatu tczewskiego
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 36 lub 58 561 21 44 wew. 40	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	poczta@mgops.gniew.pl www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy miasta i gminy Gniew
35	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pelplinie	poradnictwo prawne, socjalne, obywatelskie, informacyjne	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	punkt konsultacyjny: czwartek 14.30-15.30	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin
36	Pomorski Zarząd Wojewódzki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Gdańsku	prowadzenie świetlicy środowiskowej	ul. Garbary 12/13 80-827 Gdańsk	tel. 58 301 32 73	świetlica środowiskowa ul. Kopernika 9 83-110 Tczew poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	www.pkpsgdansk.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
37	Centrum Psychologiczno-Pastoralne „WIĘŻ”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; poradnictwo psychologiczne	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek-czwartek: 12.00-18.00 piątek: 12.00-16.00	www.centrumwiesz.pl sekretariat@centrumwiesz.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego

38	Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień	ul. Przemysława II 33c2 83-110 Tczew	tel. 697 986 255	punkt konsultacyjny ul. Chopina 13A 83-110 Tczew	schobfitosc.wordpress.com	mieszkańcy Tczewa
39	Centrum Leczenia Uzależnień „Zapowiednik”	prowadzenie długoterminowej terapii osób uzależnionych od środków odurzających i alkoholu; ośrodek koedukacyjny, przyjmuje osoby od 16 roku życia	ul. Hutten-Czapskiego 49 83-136 Opalenie	tel. 58 535 48 52 kom. 660 757 648, lub 790 262 363	biuro czynne w godz. 08.00-15.00	www.zapowiednik.pl zapowiednik@zapowiednik.pl	osoby uzależnione
40	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Kocińska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30 -15.30	gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy gminy Morzeszczyn
41	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gnieszewie	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gnieszewo ul. Parkowa 7 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36	poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby uzależnione z terenu gminy Tczew
42	Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z uzależnieniami w Subkowach	osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa, czwartek: 7.15-14.45 wtorek: 7.15-16.00 piątek: 7.15-13.00	www.gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia zamieszkałe w gminie Subkowy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
43	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Tczewie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Łazienna 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 22 20 lub 662 662 587	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	www.zi.tczew.pl zi@mops.tczew.pl	mieszkańcy miasta Tczew
44	Zespół Interdyscyplinarny	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 35	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy miasta i gminy Gniew
45	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pelplinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30; środa: 7.30-17.00; piątek: 7.30-14.00	poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin

46	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Tczew	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gnieszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gnieszewo	tel. 58 536 79 36	poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Tczew
47	Zespół Interdyscyplinarny w Morzeszczynie	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	www.morzeszczyn.pl/asp/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej,43,,1	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Morzeszczyn
48	Zespół Interdyscyplinarny w Subkowach	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30	poniedziałek-piątek: 7.30-13.00	poczta@gops.subkowy.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Subkowy
49	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie; pomoc psychologiczna; informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	Sekretariat: tel. 22 666 10 36 poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.niebieska linia.info biuro@niebieska linia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie Wydział Interwencji Kryzysowej	rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym zagrożeń, działania diagnostyczno-konsultacyjne oraz wspieranie osób przeżywających kryzys	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 07 84 lub 508 350 484	poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	dostęp powszechny
51	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	+48 47 72 16 900 (-03) e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl		rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego; osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
52	Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Aleja Solidarności 14A 83-110 Tczew	tel. 58 531 32 13 tel. 58 531 34 15 tel. 58 532 82 72 tel. 58 532 82 73	obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	tczew.praca.gov.pl gdtc@praca.gov.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
53	Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku	promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców województwa pomorskiego	ul. Podwałe Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk	tel. 58 326 18 01	godziny urzędowania: 7.30-15.30	www.wup.gdansk.pl	zasięg województwo pomorskie

54	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) - koszt zgodny z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
55	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenie Integracja na Plus	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Podmurna 11 83-110 Tczew	tel. 577 377 898	środa: 10.00-15.00 piątek: 9.00-14.00	integracijplus.pl tczew@integracijplus.pl	osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
56	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci-ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci 800 100 100 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111		www.800100100.pl www.116111.pl	dostęp powszechny
PRAWO KONSUMENCKIE							
57	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew	tel. 58 773 49 47 tel. 58 773 48 82	poniedziałek, wtorek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	rzecznik.konsumentow@powiat.tczew.pl biuro.rzecznika.konsumentow@powiat.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
58	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 222 66 76 76 (dni robocze 10:00-18:00) koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Godziny pracy Urzędu poniedziałek-piątek 8.15-16.15 Godziny pracy kancelarii poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	dostęp powszechny
59	Centrum Informacji Konsumenckiej	spory telekomunikacyjne		Infolinia: 22 55 60 600	poniedziałek-piątek: 10:00-13:00	cik.uke.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWA PACJENTA							
60	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	informacje dla Pacjenta / Świadczeniobiorcy	ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 sala obsługi: poniedziałek-piątek: 8.00-15.45	http://nfz-gdansk.pl biurowss@nfz-gdansk.pl	dostęp powszechny

61	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta: ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. 22 532 82 43	poniedziałek 9.00-18.00 wtorek-piątek 9.00-15.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	dostęp powszechny
62	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta; leczenie w kraju i poza granicami; kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP: 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: 48 22 125 66 00	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
63	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa tel. 538-117-590 korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
64	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	800 121 212 bezpłatna infolinia tel. 22 583 66 00 poniedziałek-piątek: 8.15-16.15	poniedziałek-piątek: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	brpd.gov.pl rpdp@brpd.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
65	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Tczewie		ul. Jagiellońska 55 83-110 Tczew	Infolinia ZUS Tczew tel. 22 560 16 00	poniedziałek: 8.00-17.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00	www.zus.info.pl/zus-tczew	dostęp powszechny
66	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	zakres informacji: pomoc techniczna, zasiłki, renty i emerytury,		Infolinia ZUS tel. 22 560 16 00	poniedziałek-piątek: 7.00-18.00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	dostęp powszechny
PRAWO PRACY							
67	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	porady z zakresu prawa pracy	ul. Marynarki Polskiej 195 80-868 Gdańsk	kancelaria tel. 58 520 18 22 tel. 58 520 18 23	godziny pracy: 7.30-15.30	gdansk.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	dostęp powszechny

68	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15	tel. 801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) tel. 459 599 000 (dla tel. komórkowych) tel. 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy)		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWO PODATKOWE							
69	Urząd Skarbowy w Tczewie	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Gdańska 33 83-110 Tczew	tel. 22 330 03 30 tel. 801 055 055	poniedziałek: 7.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	www.pomorskie.kas.gov.pl/ urzad-skarbowy-w-tczewie	dostęp powszechny
70	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 33 00 330 (z tel. komórkowych) 48 22 33 00 330 (z tel. zagranicznych) koszt zg. z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	dostęp powszechny
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
71	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze tel. 22 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS tel. 22 333 73 26 tel. 22 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego tel. 22 333 73 25	Poniedziałek-piątek 10.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mail ok. 2 tyg.) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
72	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
73	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Tel. 800 676 676	poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	dostęp powszechny

CZĘŚĆ II:

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						DANE KONTAKTOWE	WWW
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich		
1	Punkt Radców Prawnych	83-110 Tczew ul. Piaskowa 2 (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek, wtorek: 12.00-16.00 środa, czwartek, piątek: 8.00-12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. 58 77 34 912 w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30 lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	www.powiat.tczew.pl/180-nieodplatna-pomoc-prawna.html lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski
2	Punkt Adwokatów	83-110 Tczew ul. Gdańska 17 (Internat Zespołu Szkół Ekonomicznych im. ks. Janusza St. Pasierba)	poniedziałek, wtorek, środa: 15.00-19.00 czwartek, piątek: 9.00-13.00	brak	tak		
3	Stowarzyszenie OVUM	83-130 Pelplin ul. Sambora 5a (Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1)	poniedziałek, środa, piątek: 9.00-13.00 wtorek, czwartek: 15.00-19.00	brak	tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
4	Zaborskie Towarzystwo Naukowe	83-140 Gniew ul. Kusocińskiego 10 (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	poniedziałek, środa: 14.00-18.00 czwartek: 8.00-12.00	brak	tak		
		83-132 Rzeżęcin Rzeżęcin nr 9A (Budynek Klubu Senior+)	wtorek: 13.00-17.00	brak	tak		
		83-110 Tczew ul. Piaskowa 2 (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	piątek: 13.00-17.00	brak	tak		